

# Netwerkbijeenkomst Technisch Management

## Take aways



**Wat is talent? Wie herkennen we als talent? Wat maakt een talent een winnaar? Dit zijn de drie vragen waar Hans van Breukelen de Netwerkbijeenkomst Technisch Management mee aftrapte. Een bijeenkomst die in het teken zou staan van 'Talentherkenning en -ontwikkeling'. Een groep van ongeveer 50 Technisch managers/directeuren vanuit het hockey en het voetbal waren aanwezig op de nieuwe KNVB Campus om de bijeenkomst bij te wonen en nieuwe inzichten op te doen. Met inspirerende presentaties van drie sprekers uit voetbal, wielrennen en hockey werd het een interessante middag.**

### "Wie haalt betaald voetbal?"

Dit is de vraag die centraal stond bij de presentatie van Laura Jonker, manager Research & Intelligence bij de KNVB. Jonker houdt zich veel bezig met onderzoeken op het gebied van talentontwikkeling en volgens haar is een talent: "iemand die beter is in trainingen en wedstrijden dan leeftijdsgenoten én de potentie heeft om de top te halen". Dan rest de vraag, "Wie haalt Betaald Voetbal?" "Daar zijn voorwaarden voor", aldus Jonker. Talent hebben is niet genoeg voor het halen van de top. We zien dat trainingsuren stijgen, maar belangrijker is dat het optimale uit die trainingstijd wordt gehaald. Jonker refereert aan de *deliberate practice theory* van Dr. Anders Ericsson. Vrij vertaald beschrijft deze theorie dat er doelbewuste oefening plaats moet vinden. Er wordt omschreven hoeveel oefening er plaats moet vinden, maar ook waaraan een oefening moet voldoen. Planning, monitoring



en evaluatie zijn essentiële ingrediënten. Gedurende dit proces moet er continu gereflecteerd worden, waarna nieuwe doelen gesteld kunnen worden. Op deze manier leert een talent zichzelf goed kennen en weet hij/zij steeds beter wat er nodig is om te groeien.

De belangrijkste take away was misschien wel "one size fits nobody". Niet iedereen heeft hetzelfde nodig om te

groeien. Hier ligt een grote rol voor de trainer/coach. Als een talent steeds beter weet wat hij/zij nodig heeft, moet je hier als begeleider gehoor aan geven. Dit proces kent volgens Jonker drie stappen: Vragen stellen, korte termijn doelstellingen bepalen en 'feed forward' geven. Hierbij moet feedback omgezet worden in actie! Dit alles moet gebeuren met een positieve toon, fouten mogen worden gemaakt. Daar leer je van.

### ***Niet alleen op eigenschappen scouten***

Volgens Jonker hebben talenten bepaalde eigenschappen waaraan je ze kunt herkennen. Echter is het niet zo dat je op deze eigenschappen moet scouten. Deze kunnen namelijk ook ontwikkeld worden. De eigenschappen hebben voornamelijk betrekking op betrokkenheid. Een talent is op een actieve manier bezig om zichzelf en het team te laten groeien. Een talent weet wat er moet gebeuren om bepaalde doelstellingen te bereiken, maar weet ook wat er gelaten moet worden om de weg naar het doel vrij te maken.

### ***"Talentherkenning of Talenterkenning?"***

"Kijken we wel goed?" is de eerste vraag die Merijn Zeeman, ploegleider bij wielploeg LottoNL – Jumbo, stelt. Net als Jonker stelt Zeeman dat toptalenten gemeenschappelijke eigenschappen hebben. Talenten kiezen bijvoorbeeld voor een snelle oplossing, hebben een hoog zelfvertrouwen met ruimte voor reflectie en zijn leiders die verantwoordelijkheden durven te dragen. Toch zijn er sporters die een weg buiten de gebaande paden afdaan. "Hoe kan het dat sporters verschillende routes bewandelen?". Volgens Zeeman is het antwoord hierop: "tegenslag". Onderzoek van Collins en MacNamara uit 2012 heeft uitgewezen dat sporters die tegenslag hebben gekend eigenschappen ontwikkelen waar ze in een later stadium veel aan hebben. Een sporter die in de jeugd een stap terug heeft moeten zetten, is door deze ontwikkelde eigenschappen goed in staat om vervolgens meerdere stappen vooruit te zetten.

### ***"Een mentaal proces"***

"When we feel we can't go, we can't". Een uitspraak die Zeeman presenteert uit een onderzoek van professor Marcora. Dit onderzoek stelt dat er geen enkele fysiologische parameter is die altijd correleert met vermoeidheid. Uit het onderzoek blijkt dat het trainen van het commandocentrum in de hersenen ervoor zorgt dat mensen dezelfde inspanning lager inschakelen dan voorheen. "Het zit allemaal in het koppie", zo luidt de gedachte. Voor een talent is dit een prestatiebepalende factor: de bewustwording van gedachten. Mensen hebben al op vroege leeftijd overtuigingen over alles.

Deze overtuigingen dragen zij de rest van hun leven mee, tenzij er bewust verandering nagestreefd wordt. Een *non-winning mind* kan wel degelijk omgezet worden in een *winning mind*. In dit proces is een grote rol weggelegd voor de coach van het talent. “De coach kan een verschilmaker zijn mits (trainers)opleidingen uitbreiding en verdieping krijgen”, aldus Zeeman.



Gerold Hoeben, talentcoördinator bij de KNHB, toonde met cijfers aan dat ook in het hockey niet iedereen de gebaande paden bewandelt. Slechts 52 procent van de heren internationals en 54 procent van de dames internationals zijn via alle jeugdelftallen van de KNHB in het Nederlands team terechtgekomen. Toch is dit een hoge score op het gebied van talent identificatie. In teamsporten ligt dit percentage gemiddeld genomen namelijk op 20 procent van de talenten die het volledige traject richting het Nederlands elftal bewandelt. Hoeben gaf ook weer waar de internationals vandaan komen en bij hoeveel en welke clubs ze hebben gespeeld. Geografische data zijn volgens Hoeben waardevol. Hij refereert daarbij ook aan het onderzoek van Jean Coté, waarin een correlatie wordt weergegeven tussen de omvang van de gemeenschap waar een talent opgroeit en de kans op succes in topsport. De ideale gemeenschaps grootte om in op te groeien is volgens dit onderzoek een gemeenschap met 50.000 – 100.000 inwoners.

### ***Veel raakvlakken tussen de sporten***

Na een aantal levendige tafeldiscussies kon aan het eind van de netwerkbijeenkomst geconcludeerd worden dat de drie aanwezige sporten veel raakvlakken hebben op het gebied van talentontwikkeling en –herkenning.

“One size fits nobody”, elk talent heeft iets anders nodig. Niet alleen qua training, maar zeker ook qua begeleiding. Volgens de aanwezigen wordt nu nog te weinig aandacht geschonken aan de interpersoonlijke dimensie van talentontwikkeling. Ook de “verwencultuur” in Nederland kwam ter sprake.

Heel veel zaken worden al goed geregeld voor de talenten van nu, ze krijgen weinig te maken met tegenslag en missen daarom bepaalde eigenschappen en misschien wel de winnaarsmentaliteit. Op de stelling of karakter belangrijker is dan talent was de heersende conclusie dat karakter ook een talent is en beide aspecten aanwezig moeten zijn. Er kwamen nog meer belangrijke uitgangspunten voor de aanwezige TD’s naar voren. Ten eerste zijn de talenten eigenaar van hun eigen talent en carrière. Daarbij moet men ervoor waken dat dit eigenaarschap niet van hen wordt afgepakt. Ten tweede was de groep van mening dat een kind vooral kind moet kunnen zijn. Daarbij is het een goede zaak als een kind op jonge leeftijd meerdere sporten beoefend. Op deze manier wordt de motoriek van een kind breder ontwikkeld.

De opgedane inzichten bij deze bijeenkomst boden tijdens de wrap up voer voor meer discussie. We besloten deze discussies voort te zetten gedurende de netwerkbijeenkomst met een mooie groep deelnemers. Een vervolg is zeker de insteek!

KNVB Expertise is een gezamenlijk initiatief van:

